

# PROTOCOLO COVID-19 DE AULA CICLISTA

## 1. Justificación

La bicicleta es, sin duda, una de las mejores opciones para realizar desplazamientos de forma segura durante la pandemia por COVID-19, ya que permite mantener las medidas de distanciamiento social y se trata de un vehículo de uso individual que se utiliza por la vía pública, es decir, al aire libre.

Aula Ciclista, por sus objetivos y actividades, es un proyecto seguro que no requiere contacto alguno entre el alumnado y los técnicos, se realiza en espacios abiertos y forma parte de las actividades curriculares de 5º y 6º de Primaria y de 1º y 2º de Secundaria.

## PROTOCOLO

### 1.1. Acceso al centro

El acceso al centro se efectuará en las condiciones que se establezcan por cada centro educativo, y comunicadas previamente en la toma de contacto telefónica realizada con un mínimo de dos semanas de antelación.

Por ello, se acomodará la actuación de los técnicos a los protocolos internos del centro y a las medidas recogidas en las “Mesures d’actuació enfront de la COVID-19 per al curs acadèmic 2020-2021 en centres educatius que impartisquen ensenyaments no universitaris i els seus serveis complementaris”, elaboradas por la Conselleria d’Educació, Cultura i Esports.

Los técnicos, previo al desplazamiento, se tomarán la temperatura (<37.2), y antes de acceder al centro educativo realizarán una desinfección de manos mediante el lavado con gel hidro-alcohólico y portarán mascarilla FFP2.

En el centro realizarán aquellas actuaciones complementarias que se contemplen en los protocolos del centro.

Asimismo portarán pantalla protectora por si se requiere su uso, a demanda de los responsables del centro educativo.

### 1.2. Acción formativa

La acción formativa dispone de diferentes modalidades para adecuarse a las demandas de cada centro educativo:

1. **Presencial-aula:** se realiza en el aula, sin que exista contacto físico alguno entre los técnicos, manteniendo un mínimo de dos metros de distancia con respecto a los alumnos, portando mascarilla FFP2. Se dispone de una presentación USB de apoyo a la sesión.

2. **Presencial-patio:** la actividad puede realizarse en las instalaciones deportivas, es decir, al aire libre, manteniendo las anteriores condiciones de seguridad.
3. **Online:** una tercera opción a propuesta de los centros es virtual, se realiza una conexión online con el aula por parte de los técnicos y se lleva a cabo la sesión sin la presencia directa de los técnicos del proyecto en el centro educativo. Esta modalidad requiere de la infraestructura por parte del centro para poder mantener una reunión virtual con el aula.
4. **KAHOOT:** si el centro lo prefiere, se dispone de una acción formativa a través de un Kahhot que requiere del uso del aula de informática.

La acción formativa, a diferencia de las anteriores ediciones del proyecto, se realiza en esta ocasión sin materiales u objetos que tengan que ser manipulados por el alumnado; únicamente los mostrarán los técnicos en sus explicaciones.

En ella se establece un diálogo a base de preguntas y supuestos para que los chicos y chicas reflexionen acerca de distintas cuestiones relacionadas con la situación actual de la bici, e introducir las siguientes sesiones del proyecto.

El alumnado mantiene en todo momento la distancia de seguridad sin que se precise el contacto entre ellos ni entre ellos y los técnicos.

### **1.3.Taller de manejo de bicicletas**

El taller se realiza en las instalaciones deportivas del centro educativo. El alumnado dispone de una bicicleta, que utilizará en exclusiva durante el transcurso del taller, y de un casco.

El objetivo del taller es que los chicos y chicas manejen las bicicletas en una serie de situaciones que simulan la conducción en la vía pública. También, para quienes nunca antes han montado en bicicleta, uno de los técnicos se dedica únicamente a que aprendan a dar sus primeras pedaladas.

Después de cada uso, se desinfectan tanto las bicicletas como los cascos. A pesar de que se realiza una limpieza de todas las partes de la bici, se presta especial atención a las empuñaduras de los manillares y las partes móviles del cambio de marchas, frenos, sillín y barra superior, que son las piezas más expuestas al contacto de las manos.

Esto requiere de un tiempo estimado aproximadamente de unos 10 minutos entre clase y clase, para que los técnicos puedan proceder a la desinfección de bicis y cascos y permitir su secado rápido.

Se mantiene el uso obligatorio por parte del alumnado de la redecilla higiénica antes de utilizar el casco, que ya se entregaba anteriormente al coronavirus, para

maximizar las medidas de prevención e higiene personal con aquellos materiales de uso compartido.

Algunos centros educativos proponen como alternativa al uso de las instalaciones deportivas (dado que las estarán utilizando como espacios al aire libre habilitados para la docencia), espacios abiertos cercanos al centro, como descampados o explanadas.

#### **1.4. Itinerario urbano**

Por último, el procedimiento de cara a la actividad del itinerario urbano será similar al del taller de manejo de bicicletas, con la salvedad de que los desplazamientos se realizarán por el itinerario establecido previamente por la vía pública, como cualquier otro usuario.

El alumnado circulará en hilera (o fila de a uno), manteniendo la distancia de seguridad, y portando mascarillas quirúrgicas o higiénicas (dado que el esfuerzo a realizar, de intensidad baja permite el uso de mascarilla).

Las bicicletas y cascos habrán sido previamente desinfectadas y los chicos y chicas antes de comenzar la actividad habrán realizado una limpieza de manos.

#### **1.5. Productos de desinfección utilizados**

En la desinfección tanto de manos como de las bicicletas y cascos, se utilizan productos comercializados, y para las zonas de mayor contacto productos certificados por el Ministerio de Sanidad.

<b>PRODUCTOS DESINFECTANTES</b>		
<b>Producto y uso</b>	<b>Sustancias desinfectantes activas</b>	<b>Certificado EN 14476</b>
<b>Multiusos</b>		
Bosque Verde Limpiador multiusos desinfectante antibacterias spray 750 ml	Cloruro de didecildimetilamonio 0,6%	Sí
Bosque Verde Alcohol de limpieza perfumado 1l	Etanol 73,80%	
<b>Limpiahogar</b>		
Bosque Verde Limpiahogar desinfectante 1,5l	Cloruro de didecildimetilamonio 0,9%	

-Limpiador desinfectante en pistola y spray (exterior de los cascos y bicicletas).

-Spray desinfectante en seco (interior de los cascos).

Al inicio de cada nueva sesión con cualquiera de los grupos de alumnos, los técnicos se desinfectarán las manos con gel hidro-alcohólico.

#### **-Limpiahogar desinfectante en botella**

En este caso se distinguen dos tipos de uso:

- **Uso diluido:** Para limpieza. Diluir 2 tapones en 5 litros de agua y aplicar.
- **Uso directo:** Para desinfección. Aplicar directamente sobre un paño limpio y húmedo y frotar sobre la superficie a desinfectar. Dejar actuar 15 minutos y aclarar con agua.

En ambos usos, hay que aclarar con abundante agua en caso de aplicarlo en superficies en contacto con juguetes, niños o mascotas.

#### **-Limpiahogar desinfectante en spray**

- Pulverizar el producto **directamente sin diluir sobre la superficie a limpiar**. Dejar actuar 15 minutos. Aclarar con un paño limpio y húmedo. Secar para obtener más brillo.

La aplicación del producto se debe llevar a cabo en ausencia de alimentos. Deberán aclararse con agua potable las superficies tratadas antes de la manipulación de los alimentos.